

DIPLÔME DE FORMATION SUPÉRIEURE

NUTRITION & ENVIRONNEMENT SANTÉ

**10 MODULES, 21 JOURS
COURS, TESTS, CONGRÈS
160 heures de formation**

PROGRAMME 2008 – 2009

ALGER (ALGÉRIE)

6 - 11 décembre 2008 / 28 mars - 2 avril 2009 / 18 - 23 juillet 2009 (modules 1 à 9)

MONTE-CARLO (PRINCIPAUTÉ DE MONACO)

Atelier + Rencontres Nutrition Environnement Santé : 19 - 21 juin 2009 (congrès)

**PHYTONUTRITION
&
ENVIRONNEMENT**



www.phytonutrition.info

E-mail : institut@phytonutrition.info

Tel.: +33 (0) 493 963 450 - Mob.: +33 (0) 607 014 613

www.medpsyschool.com

E-mail : medpsy@medpsyschool.com

Tel.: +213 (0) 21 77 15 15 - Fax: +213 (0) 21 77 27 83

DIPLÔME DE FORMATION SUPÉRIEURE NUTRITION & ENVIRONNEMENT SANTÉ

Domaines étudiés

- **biologie du vieillissement, physiopathologie, santé environnementale,**
- **nutraceutique, pharmaconutrition, nutrithérapie, nutrition santé,**
- **pharmacognosie, phytochimie, phytothérapie.**

Apport de la formation

- **diplôme universitaire** en France ou en Suisse, agréé REFORMED
- **cours intensif de 160 heures** (~ 5000 diapositives) **avec tests d'évaluation,**
- **compétences sur les ingrédients santé et les plantes médicinales :**
 - effets santé validés par des études précliniques et cliniques,
 - formes galéniques et biodisponibilité des substances minérales et végétales ;
- **compétences sur les compléments alimentaires et les produits diététiques :**
 - réglementation des produits et des allégations,
 - indications, interactions, contre-indications, effets secondaires,
 - analyse des compositions au regard des effets validés des composants,
 - apports nutritionnels conseillés, posologies recommandées, doses limites ;
- **perfectionnement en traitement nutritionnel, botanique et environnemental :**
 - bilan clinique et paraclinique,
 - évaluation de la pollution et technologies de détoxication environnementale,
 - conseils personnalisés adaptés aux besoins physiologiques et à l'état de santé,
 - protocoles de supplémentation nutritionnelle et botanique adaptée à la pathologie ;
- **participation aux Rencontres Européennes Nutrition Environnement Santé** congrès international ayant pour thématique en 2009 « De la Nutrition Santé à l'Environnement Minceur » (bilans, technologies et ingrédients minceur innovants).

Possibilités de carrière

- **coach ou conseiller** en nutrition santé et santé environnementale,
- **emploi dans les industries** des ingrédients santé, des compléments alimentaires et des produits diététiques,
- **vente** en boutique diététique, pharmacie, parapharmacie, marketing de réseau,
- **formulation de produits** pour les ingénieurs et les pharmaciens.

Laboratoires ayant du personnel formé par Phytonutrition & Environnement :

- ARBRE DE VIE, CAPSUGEL, CARRARE, FAMADEN, KERRY SAVOURY INGREDIENTS,
- NÉPENTHÈS, CENOBIO, PENN AR BED, PRODIETIC, SANOFI AVENTIS, SOFIBIO...

Objectifs de la formation

Caractériser et classer les nutraceutiques et connaître leur réglementation.

Maîtriser les aspects fondamentaux, les signes de carence et d'excès, les doses utiles et limites, les formes galéniques, les indications, les contre-indications et les interactions avec les médicaments des vitamines, minéraux, oligo-éléments, acides aminés, acides gras, antioxydants, probiotiques et de divers phytonutriments...

Identifier la toxicité du tabagisme passif, des additifs alimentaires, des métaux lourds, des pollutions électromagnétique, sonore, chimique et biologique. Évaluer la pollution et proposer des mesures de détoxification et de protection contre les pollutions.

Savoir effectuer un bilan clinique et paraclinique et formuler un conseil personnalisé en diététique, nutraceutique et santé environnementale adapté à l'état de santé de l'individu.

Comprendre le vieillissement, évaluer le niveau de sénescence et proposer un protocole de supplémentation anti-âge.

Savoir répondre aux besoins physiologiques particuliers (croissance, grossesse, ménopause, andropause, activité sportive).

Savoir optimiser les performances physiques et cognitives en fonction du type d'activité.

Connaître les causes et les conséquences des troubles fonctionnels et des maladies dont le risque ou les symptômes sont réduits par une diète et des nutraceutiques appropriés.

Évaluer l'efficacité des régimes alimentaires, des produits diététiques et des suppléments nutritionnels et botaniques sur les états prémorbides et les pathologies par le biais des études précliniques et cliniques.

MODULE 1

samedi 6 - dimanche 7 décembre 2008 (Alger)

Bases réglementaires et conceptuelles

- Classification des constituants alimentaires
- Échelle des niveaux d'apports nutritionnels
- Déterminants des caractéristiques des nutraceutiques et des cosméceutiques
- Réglementation : nouveaux aliments, produits diététiques / denrées alimentaires destinées à une alimentation particulière, compléments alimentaires, adjonction de vitamines et minéraux, allégations nutritionnelles et de santé, médicaments traditionnels à base de plantes...
- Principes de chronodiététique optimale et de médecine nutritionnelle et anti-âge

Bilan et conseils nutritionnels de base

- Examens cliniques et biologiques
- Mesure de la composition corporelle par impédancemétrie multifréquence
- 10 conseils nutritionnels essentiels

Glucides

- Classification, index glycémique
- Effets sur les sécrétions hormonales et la glycémie

Anorexie

- Définition, origine psychosociale
- Modalités de traitement

Surpoids, obésité et cellulite

- Définition, classification et épidémiologie
- Physiopathologie et complications
- Diète protéinée et régime paléolithique : indications et contre-indications, effets et suivis biologiques et paracliniques
- Conséquences de la réduction pondérale
- Ingrédients minceur, anorexigènes naturels
- Rôles des technologies de l'amincissement
- Méthode imupro, Slim data, Chronodiète®

MODULE 2

lundi 8 - mardi 9 décembre 2008 (Alger)

Théories du vieillissement

- Théories stochastiques et déterministes
- Métabolisme oxydatif : production radicalaire, oxydation et défense antioxydante
- Mesures biologiques du stress oxydant
- Évolution du stress oxydant et du statut antioxydant avec l'âge
- Glycation : mécanisme et conséquences

Prévention nutritionnelle du vieillissement

- Restriction calorique
- Biologie et indications des antioxydants : Coenzyme Q10, acide lipoïque, ADN-HP, polyphénols, caroténoïdes, ascorbate, Gâc
- Antiglycants : amino-guanidine, carnosine
- Métabolisme et indications de L-carnitine

Nutrition des personnes âgées

- Apports nutritionnels conseillés en glucides, protéines, lipides, eau, vitamines, antioxydants, minéraux, oligo-éléments
- Malnutrition : causes, conséquences, biologie, traitement

Acides aminés et dérivés

- Rôles biologiques, indications et contre-indications de supplémentation
- Cystéine, glutathion, taurine, SAME
- Aspartate, glutamate, glutamine
- Arginine, lysine, ornithine, proline
- Phénylalanine, tyrosine, tryptophane

Ophtalmologie

- Dégénérescence maculaire, cataracte
- Effets de l'environnement sur l'œil

Neurologie

- Troubles de la mémoire, démence de type Alzheimer, maladie de Parkinson
- Neurotoxicité environnementale

MODULE 3

mercredi 10 - jeudi 11 décembre 2009 (Alger)

Vitamines B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9, B12, C, A, D, E, K, choline, caroténoïdes

Minéraux : Calcium, magnésium, potassium, fer, zinc, cuivre, silicium, iode, sélénium, chrome, manganèse, molybdène, soufre

- Historique, rôles biologiques
- Métabolisme : biodisponibilité, élimination
- Signes de carence et signes d'excès
- Évaluation du statut nutritionnel
- Indications de supplémentation :
 - Situations physiologiques
 - Maladies causes de carences
 - Maladies conséquences de carences
 - Maladies traitées par les vitamines
- Interactions avec les médicaments
- Contre-indications de supplémentation
- Apports nutritionnels et posologies conseillés

MODULE 4

samedi 28 - dimanche 29 mars 2009 (Alger)

Hépatogastroentérologie

- Flore intestinale, prébiotiques, probiotiques
- Diarrhée, constipation, malabsorption
- Hépatotoxicité environnementale
- Calculs biliaires, cirrhose, hépatites
- Syndrome du côlon irritable, rectocolite
- Maladie cœliaque, maladie de Crohn

Nutrition des activités physiques & sportives

- Métabolisme énergétique, hydratation
- Apports nutritionnels adaptés à l'activité
- Optimisation de la performance sportive
- Hémothéologie et acides gras insaturés
- Stress oxydant et antioxydants
- Supplémentation en nutriments, extraits botaniques et substances organiques

Public concerné

- Médecin
- Endocrinologue
- Pharmacien
- Entraîneur et coach sportif
- Ingénieur en agroalimentaire
- Ingénieur en industrie pharmaceutique
- Toute personne désirant suivre une formation intensive en nutrition & environnement santé
- Visiteur médical
- Chirurgien dentiste
- Préparateur en pharmacie
- Nutritionniste
- Infirmier
- Sage-femme
- Diététicien
- Esthéticien
- Naturopathe
- Biologiste
- Laborantin
- Étio-pathe
- Ostéopathe
- Chiropracteur
- Kinésithérapeute

Le cycle de formation supérieure comprend :

- 135 heures de cours (modules 1-9) en centre en Algérie ou en France (voir dates sur site web)
 - Algérie : samedi à mercredi : 8h30-12h30 et 14h-18h, jeudi : 8h-12h et 13h30-17h30
 - France : samedi : 9h15-12h30 et 14h à 19h, dimanche : 8h30-12h30 et 14h-18h
- 7 heures d'atelier (congrès international), 3 heures de test d'évaluation de fin de formation
- 15 heures de Rencontres Nutrition Environnement Santé (RENES) (congrès international)
- Diaporama de près de 5000 diapositives en 20 polycopiés (textes, schémas et annexes)
- Documentations des produits et technologies présentées, bibliographie scientifique

MODULE 5

lundi 30 - mardi 31 mars 2009 (Alger)

Acides gras

- Classification et sources
- Métabolisme des prostaglandines, thromboxanes et leucotriènes
- Rôles biologiques et indication des suppléments en oméga-3 et oméga-6 :
 - acide γ -linoléique (GLA)
 - acides linoléiques conjugués (CLA)
 - acide α -linoléique (ALA), EPA et DHA

Lipoprotéines et dyslipidémies

- Structures et métabolisme
- Physiopathologie des dyslipidémies
- Effets des glucides, acides gras trans et oméga-3, policosanol, antioxydants, acide nicotinique, panthéine, hormones...
- Facteurs de risque, conséquences, surveillance et traitement nutritionnel des hypertriglycéridémie, hypercholestérolémie, excès de Lp(a)

Diabète

- Épidémiologie et facteurs de risque
- Physiopathologie des diabètes
- Bilan et surveillance clinique et paraclinique
- Complications aiguës et chroniques
- Indications des antioxydants, inhibiteurs de la glycation (acide lipoïque...), phytonutriments (acide corosolique...), peptides (4-hydroxy-isoleucine)...
- Protocoles nutritionnels antidiabétiques

Maladies cardiovasculaires

- Épidémiologie, physiopathologie et facteurs de risque d'athéromatose
- Toxicité cardiovasculaire environnementale
- Effets des alimentations méditerranéennes et végétariennes
- Effets des acides gras insaturés oméga-3
- Processus oxydatifs et effets anti-oxydants de substances organiques (coenzyme Q10...), phytonutriments (polyphénols...)
- Hyperhomocystéinémie et vitamines B
- Interêts des minéraux et oligo-éléments
- Effets des acides aminés (arginine...), des probiotiques, de la carnitine, la grenade...
- Protocoles de supplémentation de l'hypertension artérielle, l'angine de poitrine, le post-infarctus, l'insuffisance cardiaque, l'arythmie cardiaque.

MODULE 6

mercredi 1^{er} - jeudi 2 avril 2009 (Alger)

Immunologie nutritionnelle et SIDA

- Physiologie, statut immunitaire
- Nutriments et vieillissement immunitaire
- Rôles et effets des nutriments, extraits botaniques, lactoferrine, probiotiques...
- Immunotoxicité environnementale
- SIDA: état nutritionnel, suppléments

Maladies respiratoires

- Infections ORL et broncho-pulmonaires
- Asthme et bronchite allergiques et toxiques

Maladies rénales et urinaires

- Infections bactériennes urinaires
- Néphrotoxicité environnementale

Nutrition et santé environnementale de la femme enceinte et allaitante et de l'enfant

- Apports nutritionnels conseillés
- Lait maternel et lait pour nourrisson
- Reprotoxicité environnementale

Gynécologie / Andrologie

- Polykystose ovarienne, endométriose
- Syndrome prémenstruel, ménopause
- Adénome de la prostate, andropause
- Infertilité féminine, infécondité masculine

CONGRÈS INTERNATIONAL

19, 20 et 21 juin 2009 (Monaco, sous réserve)

Atelier technologique: vendredi 9h30 à 19h00

- Biotechnologies en phytonutrition
- vivification, ionisation et filtration de l'eau
- Équilibration du système nerveux autonome
- Technologies de diagnostic fonctionnel

Rencontres Nutrition Environnement Santé De la Nutrition Santé à l'Environnement Minceur

Samedi de 8h à 19h et dimanche de 8h à 18h

- Étiologies et complications de l'obésité
- Flore intestinale, pré et probiotiques
- Ingrédients séquestrants les graisses
- Inhibiteurs de l'absorption des glucides
- Technologies minceur
- Ingrédients satiétogènes et lipolytiques
- Protéines et hydrolysats de protéines
- Traitements minceur personnalisés
- Réglementation, distribution et marché

MODULE 7

samedi 18 - dimanche 19 juillet 2009 (Alger)

Allergies alimentaires

- Physiopathologies et types des allergies
- Clinique et diagnostic des syndromes allergiques digestifs, coliques, cutanés, respiratoires et nerveux
- Identification des trophallergènes par les tests allergologiques : RAST, imupro...
- Diversification et rotation alimentaire
- Ingrédients anti-allergiques

Maladies d'encrassement et auto-immunes

- Régime oligoantigénique, supplémentation
- Sclérose en plaques, fibromyalgie
- Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite

Rhumatologie

- Ostéoporose : minéraux, phytonutriments
- Arthrose : glucosamine, chondroïtine, SAME...

Dermatologie et esthétique

- Vieillesse cutané, photosensibilité
- Troubles de l'hydratation, de la cicatrisation
- Effets de l'environnement sur la peau
- Eczéma, psoriasis, acné, mycoses

MODULE 8

lundi 20 - mardi 21 juillet 2009 (Alger)

Psychiatrie et psychonutrition

- Stress, dépression, anxiété
- Insuffisances sérotoninergique et catécholaminergique, déficit d'attention

Cancer

- Épidémiologie, facteurs de risque nutritionnels et environnementaux
- Mécanismes de développement tumoral
- Indications et contre-indications des acides gras, antioxydants, probiotiques, minéraux, phytonutriments, extraits botaniques...
- Protocole de réduction des polyamines
- Applications de biotechnologies

MODULE 9

mercredi 22 - jeudi 23 juillet 2009 (Alger)

Toxicologie et addictions alimentaires

- Substances naturelles nocives
- Additifs alimentaires : édulcorants, conservateurs, colorants
- Alcoolisme, tabagisme passif
- Organismes génétiquement modifiés

Pollutions électromagnétique et sonore

- Pollutions électromagnétiques basses, hautes et radio fréquences, micro-ondes
- Pollution sonore, infrasons, ultrasons
- Détection et mesures de protection électromagnétiques

Pollutions chimique et biologique

- Métaux toxiques : aluminium, plomb, cadmium, mercure, nickel, étain
- Aéro-contaminants intérieurs, agricoles et industriels, flore fongique, pollens, allergènes domestiques
- Syndrome des bâtiments malsains
- Mesure des allergies aux métaux et des polluants in vivo et dans l'air intérieur
- Climatisation, ionisation et filtration de l'air
- Technologies de détoxification biologique

TESTS D'ÉVALUATION DE FIN DE FORMATION

Programme du test : celui des modules 1 à 9

- 150 questions à choix multiples (QCM)
- 10 questions à réponse ouverte courte (QROC)
- QCM 150 points + QROC 50 points = 200 points
- Lors de la formation en centre: test blanc effectué à chaque module sur le module précédent

Dates des Tests : selon la date d'inscription

- En France: aux dates des modules 3 et 7
- En Algérie: aux dates des modules 3, 6, 9
- Possibilité de venir effectuer le test sur rendez-vous en cas d'impossibilité de se présenter au test collectif

Formateur agréé par le Collège Universitaire Privé des Sciences Humaines: Jean-Marc ROBIN

Médecin titulaire d'un D.E.A. de Biologie du Vieillessement et d'un D.U. de Nutrition du Sport. Cofondateur de la Société de Médecine nutritionnelle, du Symposium International Nutrition Santé Mer, des Rencontres Nutrition Environnement Santé et de Nutraceutique Magazine. Président de Phytonutrition & Environnement. Secrétaire Général du Groupement Européen pour la Formation et la Reconnaissance des Médecins non conventionnelles (REFORMED).

MODALITÉS D'INSCRIPTION, DE SUIVI ET D'ANNULATION DE LA FORMATION

- Le Diplôme de Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé est un diplôme universitaire délivré par l'Université Européenne des Sciences et Ressources Humaines en Suisse et le Collège Universitaire Privé des Sciences Humaines en France. La Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé est une création de **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT** enregistré en tant qu'organisme de formation professionnelle auprès du préfet de la Région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Cette formation est reconnue par les universités dans le cadre des conventions signées avec **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT**.
- **MEDPSY SCHOOL** est un organisme de formation professionnelle. **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT** et **MEDPSY SCHOOL** coorganisent en Algérie les modules 1 à 9 de la Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé dans le cadre d'une convention de partenariat. **CABESTAN** est une société événementielle. **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT** et **CABESTAN** coorganisent le congrès international.
- La formation est constituée de 10 modules soit 160 heures de cours, congrès et test d'évaluation. Les modules 1 à 9 s'effectuent soit à distance par correspondance (pour les biologistes, les professionnels de santé et du sport), soit en centre, par groupe de 30 au maximum, sous forme de 3 fois 6 jours à Alger (Algérie) ou de 9 week-ends à Beaulieu-sur-Mer et Cap d'Ail (France, voir dates sur site web). La présence au congrès international (à Monaco en 2009) est obligatoire pour obtenir l'attestation de fin de formation.
- La formation peut être débutée du module 1 à 9. Les modules non effectués s'effectuent soit à distance par correspondance dans la limite de 3 modules précédents, soit lors du cycle annuel suivant de la formation.
- Lors de la formation par correspondance, les photocopies et les documentations sont envoyés dans les 15 jours suivant chaque module effectué en France, et un entretien téléphonique de 15 minutes sur rendez-vous avec le formateur est prévu à votre demande afin de répondre aux questions adressées par e-mail.
- Le test d'évaluation de fin de formation vise à évaluer le degré d'assimilation de la formation. Il est constitué de 150 questions à choix multiples (150 points) et de 10 questions à réponse ouverte courte (50 points). Pour toute note $\geq 100/200$ obtenue au test et la présence au module 10, est délivrée une attestation de fin de formation certifiant le résultat obtenu au test. Ce test est reconnu par l'université comme un examen valable pour l'obtention du Diplôme de Formation Supérieure Nutrition & Environnement Santé. Pour obtenir ce diplôme, il suffit d'adresser à l'université une demande de validation de formation accompagnée de l'attestation.
- Toute admission à la formation est soumise à l'inscription auprès de **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT**. Dès réception de l'inscription, du règlement et de la photocopie de la pièce d'identité du stagiaire, une facture valant de convention de formation professionnelle simplifiée vous parviendra et, à l'issue de la formation, une attestation de présence vous sera remise. Pour l'inscription au titre d'étudiant de moins de 26 ans ou de demandeur d'emploi, joindre une photocopie de la carte d'étudiant ou de l'attestation ASSÉDIC à jour.
- En cas de dédit ou d'annulation de l'inscription par lettre recommandée plus de 14 jours avant le début de la formation, **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT** ou **MED PSY SCHOOL** retiendra 20 % du montant de l'inscription. En cas de dédit ou d'annulation de l'inscription moins de 14 jours francs avant le début de la formation ou d'abandon en cours de formation (en centre ou par correspondance), **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT** ou **MED PSY SCHOOL** retiendra l'intégralité du montant de l'inscription.
- **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT** et **MED PSY SCHOOL** se réservent le droit de modifier le lieu, la date et le programme si les circonstances les y obligent, au plus tard 45 jours avant la date de la formation.

PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT

BP 71, Le Forum, 33 boulevard du Général Leclerc F-06240 BEAUSOLEIL
www.phytonutrition.info - S.A.S. au capital de 50 000 € - RCS MENTON 431 623 305

MEDPSY SCHOOL

14, rue Mohammed Hussein Dey - ALGER
www.medpsyschool.com - EURL au capital de 100.000 DA - RCS ALGER 00 16 563 B 02

CABESTAN

45, avenue de Grande Bretagne - MC-98000 MONACO
www.cabestan.mc - S.C.S. au capital de 15.000 € - RCI MONACO 05 S 04 378

FORMATION SUPÉRIEURE NUTRITION & ENVIRONNEMENT SANTÉ

Paiement en 1 à 5 fois

officine / TPE / individuel

- | | société / institution | HT/personne | HT/personne | HT/personne | HT/personne | HT/personne | HT/personne | HT/personne |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|-------------------------|
| • Forfait 10 modules dont 1 à 9 en centre en France pour 1 personne | <input type="checkbox"/> | 4.480 € | <input type="checkbox"/> | 3.200 € | <input type="checkbox"/> | 3.560 € | <input type="checkbox"/> | 2.525 € |
| • Forfait 10 modules dont 1 à 9 en centre en France à partir de 2 pers | <input type="checkbox"/> | 3.584 € | <input type="checkbox"/> | 3.560 € | <input type="checkbox"/> | 3.560 € | <input type="checkbox"/> | 2.525 € |
| • Forfait 10 modules dont 1 à 9 en centre en Algérie | <input type="checkbox"/> | 3.535 € | <input type="checkbox"/> | 3.560 € | <input type="checkbox"/> | 3.560 € | <input type="checkbox"/> | 2.525 € |
| • Forfait 10 modules dont 1 à 9 en centre ou à distance pour étudiant < 26 ans ou demandeur d'emploi | <input type="checkbox"/> | 315.000 DA TTC/personne | <input type="checkbox"/> | 225.000 DA TTC/personne | <input type="checkbox"/> | 2.020 € | <input type="checkbox"/> | 180.000 DA TTC/personne |

Pour le paiement en euros, inscrivez-vous auprès de **PHYTONUTRITION & ENVIRONNEMENT**

INSTITUTION / SOCIÉTÉ: _____

NOM: _____ PRÉNOM: _____

ADRESSE: _____

CODE POSTAL: _____ VILLE: _____

PAYS: _____ PROFESSION: _____

TÉLÉPHONE: _____ E-MAIL: _____

Règlement à l'ordre de **MEDPSY SCHOOL** par :

CHÈQUE algérien

VIREMENT BANCAIRE (joindre copie du virement) sur le compte Crédit Populaire d'Algérie

Agence El Harrache, 16200 Alger – Compte n° 004 00154 400 0937811 clé 92 – Code SWIFT : CPALDZALXXX

Date: _____

Signature

précédée de la mention manuscrite « Modalités de la formation : bon pour accord » :

À retourner à: **MEDPSY SCHOOL**

14 rue Mohamed Hussein Dey, ALGER – E.mail : medpsy@medpsyschool.com – Tel: +213 (0) 21 77 15 15 – Fax: +213 (0) 21 77 27 83